

## AUTUNNO - Mese di novembre 2022

## SFERA KIDS SORENGO

<i>PASTO PRODOTTO</i>				
<i>DALLA CUCINA COMUNALE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA DI SORENGO</i>				
<i>MERCOLEDÌ DAL LABORATORIO DI CUCINA DELLA FONDAZIONE OTAF (Sede di Sorengo)</i>				
	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
	dal 7 all'11	dal 14 al 18	dal 21 al 25	dal 28 al 30
Lunedì	Insalata verde  Pasta integrale al sugo di verdure e ricotta  Macedonia	Pinzimonio  Polenta  Frutta	Insalata mista  Risotto  Crema	Insalata mista  Pasta  Yougurt
Martedì	Pinzimonio  Cosce di pollo al forno con verdure saltate  Sfogliatine di mele	Insalata mista  Pizza  Gelato	Insalata mista  Arrosto con patate  Frutta	Insalata verde  Pesce Verdure al vapore  Frutta
Mercoledì	Insalata verde Pinzimonio  Lasagne alle verdure (1a,3a,7a,9a)  Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais  Tortelloni di magro al sugo (1a,3a,7a,9a)  Biscotto arrotolato (1a,3a,7a)	Insalata mista  Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura (12a)  Macedonia	Insalata mista  Crostata di verdura (1a,3a,7a,9a)  Bavarese alle castagne (3a,7a,8b)
Giovedì	Insalata mista  Gnocchi di patate al tonno  Mandarino	Insalata  Carne Purea di patate con verdure  Frutta	Insalata verde  Pasta  Frutta	
Venerdì	Insalata verde  Polpettine con riso e verdura al vapore  Frutta cotta	Insalata mista  Pesce Riso  Frutta	Minestra  Frittata Insalata di verdura cotta  Frutta	

**NB: Il menù potrebbe subire variazioni.**

**Dettagli delle sostanze che possono provocare allergie o altre reazioni indesiderate sono ottenibili dal personale di cucina**

**Provenienza carne:**

Manzo, maiale, vitello = Svizzera  
Pollo/Tacchino/Coniglio = Svizzera, Italia, Germania

**Provenienza pesce:**

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento  
Passera = FAO27, N. Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini = FAO61, oc. Pacifico  
S. Pietro = FAP81 N.Zelanda  
Tonno scatola = FAO61, oc. Pacifico

**Formaggio grattugiato:**

Il formaggio da noi usato contiene latte, ma è naturalmente privo di lattosio.