

AUTUNNO - Mese di NOVEMBRE 2022

<i>PASTO PRODOTTO DAL LABORATORIO DI CUCINA DELLA FONDAZIONE OTAF (Sedi di Sorengo e Comano)</i>				
	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
	dal 7 all'11	dal 14 al 18	dal 21 al 25	dal 28 al 30
Lunedì	Insalata verde Pinzimonio Pasta aurora (1a,3a,7a,9a) Yogurt alla frutta (7a)	Insalata mista Pinzimonio Risotto allo zafferano Formaggio ticinese (1a,7a,12a) Frutta	Insalata mista Involtini di sfoglia prosciutto e formaggio Verdura mista (1a,3a,7a) Frutta di stagione	Insalata verde Pinzimonio Cannelloni al forno (1a,3a,7a) Yogurt alla frutta (7a)
Martedì	Insalata mista Cosce di pollo al forno Patate al rosmarino Verdura (12a) Frutta	Insalata mista Sminuzzato di tacchino Riso Verdura (1a,9a,12a) Frutta	Insalata mista Pinzimonio Pasta al sugo (1a,9a) Ricottina alla frutta (7a)	Insalata mista Spezzatino di manzo Polenta Verdura (9a,12a) Frutta di stagione
Mercoledì	Insalata verde Pinzimonio Lasagne alle verdure (1a,3a,7a,9a) Budino al cioccolato (7a)	Insalata verde Carote e mais Tortelloni di magro al sugo (1a,3a,7a,9a) Biscotto arrotolato (1a,3a,7a)	Insalata mista Petto di pollo al rosmarino Patate al forno Verdura (12a) Macedonia	Insalata mista Crostata di verdura (1a,3a,7a,9a) Bavarese alle castagne (3a,7a,8b)
Giovedì	Insalata mista Carote e mais Pizza (1a,7a) Gelato (7a)	Insalata verde Pinzimonio Polenta e latte con legumi in umido (7a,9a,12a) Budino alla vaniglia (1a,7a,12a)	Insalata Carote e mais Gnocchi alla romana Bresaola (1a,3a,7a) Purea di mele	
Venerdì	Insalata mista Filetto di passera impanato Patate lesse Verdura (1a, 3a, 4a) Frutta	Insalata verde Bastoncini di merluzzo impanati al forno Patate al vapore Verdura (1a,3a,4a) Frutta	Insalata mista Filetto di salmone Riso bianco Verdura (1a,4a) Frutta	

NB: Il menù potrebbe subire variazioni.

Dettagli sulle sostanze che possono provocare allergie o altre reazioni indesiderate sono ottenibili dal personale di cucina

Provenienza carne:

Manzo, maiale, vitello = Svizzera
Pollo/Tacchino/Coniglio =
= Svizzera, Italia, Germania

Provenienza pesce:

Salmone = FAO27, Norvegia, Allevamento
Passera = FAO27, N. zelanda, Reti da traino
Merluzzo bastoncini = FAO61, oc. Pacifico

Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato
contiene latte, ma è
naturalmente privo di lattosio.

S. Pietro =FAP81 N.Zelanda
Tonno scatola = FAO61, oc. Pacifico